

ΕΞΗΜΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
Προύσα-Καππαδοκία-Κωνσταντινούπολη-Ραιδεστός
1-6 Μαΐου 2026

Ο καθηγητής Πασχάλης Βαλσαμίδης διοργανώνει εξαήμερη εκπαιδευτική εκδρομή στην **Καππαδοκία** με ενδιάμεσες επισκέψεις στην Προύσα, την Κωνσταντινούπολη και τη Ραιδεστό κατά το διάστημα **1-6 Μαΐου 2026**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΙΟΥ (1^η ΜΕΡΑ) ΚΟΜΟΤΗΝΗ - ΠΡΟΥΣΑ

Συγκέντρωση στον αύλειο χώρο έξω του Τμήματος Ανθρωπιστικών Σπουδών το πρωί ώρα 06.45 και αναχώρηση με λεωφορείο ακριβώς στις 07.00. Διέλευση συνόρων. Έλεγχος διαβατηρίων, είσοδος στην Τουρκία. Συνεχίζουμε για Κεσσάνη και φθάνουμε στην Καλλίπολη όπου θα διασχίσουμε τα στενά των Δαρδανελίων (Ελλήσποντος) από την μεγαλύτερη κρεμαστή γέφυρα στον κόσμο που ενώνει την Ευρώπη με την Ασία προς την **Πάνορμο**. Άφιξη στην **Προύσα** το μεσημέρι και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα επίσκεψη σε σημαντικά μνημεία, όπως το περίφημο Ουλού Τζαμί με τους 20 τρούλους και την αγορά της Προύσας, η οποία φημίζεται για τα βαμβακερά, τα μαντήλια και τα ασημικά της. Δείπνο στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΙΟΥ (2^η ΜΕΡΑ) ΠΡΟΥΣΑ-ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

Μετά το πρωινό αναχωρούμε από την Προύσα με προορισμό την εντυπωσιακή **Καππαδοκία**. Η διαδρομή μας θα περάσει από το **Εσκισεχίρ** (Eskişehir) και περιφερειακά από την Άγκυρα, την πρωτεύουσα της Τουρκίας. Διασχίζοντας το οροπέδιο της Ανατολίας θα φτάσουμε στην Καππαδοκία. Εκεί θα περιηγηθούμε την πανέμορφη πόλη του **Προκοπίου** (Ürgüp), ένα χαρακτηριστικό δείγμα της καππαδοκικής αρχιτεκτονικής, με ιδιαίτερα μορφολογικά στοιχεία που θυμίζουν θεατρικό σκηνικό. Θα περπατήσουμε στα στενά δρομάκια με τα αρχοντικά και τα παραδοσιακά κτίρια της παλιάς πόλης και στη συνέχεια θα ανηφορίσουμε στον Πέτρινο Λόφο, όπου βρίσκεται το προσκύνημα του **Αγίου Ιωάννου του Ρώσου**. Έπειτα θα κατευθυνθούμε προς τα **Κόραμα** (Göreme), όπου θα γίνει η άφιξη στο ξενοδοχείο και η τακτοποίηση στα δωμάτια. Ακολουθεί δείπνο, διανυκτέρευση και ελεύθερος χρόνος για ξεκούραση ή μια πρώτη γνωριμία με την περιοχή.

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΙΟΥ (3^η ΜΕΡΑ) ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για το σημαντικότερο οικισμό της προβυζαντινής περιόδου **Άβανο** (Avanos), κτισμένο στις όχθες του ποταμού **Άλυ**, για τα κεραμικά και επισκεπτόμαστε εργαστήριο κεραμικής. Συνεχίζουμε με την κοιλάδα Δερβέντ και το όγδοο θαύμα του κόσμου: τις Καμινάδες των Νεράιδων που σχηματίστηκαν από ηφαιστειογενή πετρώματα. Στη συνέχεια διασχίζοντας τις κοιλάδες **Ζέλβη** (Zelve) και **Πασαμπάγ** μεταβαίνουμε στα **Κόραμα** (Göreme) και επισκεπτόμαστε

λαξευτές εκκλησίες με εξαιρετικές αγιογραφίες (Σκοτεινή, Κρυφή, Παναγίας, Σανδάλων, Αγίας Βαρβάρας, Φιδιού, Μήλου και Στεφάνων). Ακολουθεί επίσκεψη στο **Ουτσχισάφ** και ανάβαση στον «Ακραίο Πύργο» με πανοραμική θέα της περιοχής. Επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και διανυκτέρευση. Το βράδυ ελεύθερος χρόνος.

ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΜΑΙΟΥ (4^η ΜΕΡΑ) ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο επίσκεψη στην κοιλάδα του Περιστρέμματος (**Ιχλάρα**) και περίπατος στο φαράγγι του ποταμού Μελεντίζ με τις λαξευμένες στους βράχους παλαιοχριστιανικές εκκλησίες. Στη συνέχεια μετάβαση στην **Καρβάλη** (Güzelyurt) με τα παραδοσιακά πέτρινα σπίτια και επίσκεψη στον ναό όπου μόνασε ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, ο Ναζιανζηνός. Τέλος, επισκεπτόμαστε τη **Μαλακοπή** (Derinkuyu) (υπόγεια πόλη) και το ναό των Αγίων Θεοδώρων. Στη συνέχεια επιστροφή στο ξενοδοχείο για δείπνο και ελεύθερος χρόνος.

ΤΡΙΤΗ 5 ΜΑΙΟΥ (5^η ΜΕΡΑ) ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

Πρωινό και αναχώρηση για την **Καισάρεια** (Kayseri), γενέτειρα του Αγίου Βασιλείου, και περιήγηση στην πόλη. Πανοραμική ξενάγηση στα επιβλητικά τείχη του κάστρου, κατασκευασμένα από μαύρη ηφαιστειακή πέτρα, που ανάγονται στις αρχές του 13ου αιώνα επί βασιλείας του Σελτζούκου σουλτάνου Alaattin Keykubat. Στη συνέχεια αναχώρηση για την **Κωνσταντινούπολη** με διέλευση από τη γέφυρα του Βοσπόρου. Άφιξη στο ξενοδοχείο, δείπνο και ελεύθερος χρόνος για περίπατο στην **πλατεία Ταξίμ**, στο **Πέρα** (Beyoğlu) και στον **Πύργο του Γαλατά**.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΙΟΥ (6^η ΜΕΡΑ) ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΡΑΙΔΕΣΤΟΣ - ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Μετά το πρωινό, **κρουαζιέρα στον Βόσπορο** και θέαση των παραθαλάσσιων προαστίων με τα ιστορικά αρχοντικά «γιαλιά» και τους ναούς. Ελεύθερος χρόνος στην αγορά. Έναρξη του ταξιδιού επιστροφής προς την Κομοτηνή με στάση για γεύμα στη **Ραιδεστό** και περίπατο στην πόλη και στην παραλία.

Δίκλινο 470 Ευρώ

Μονόκλινο 730 Ευρώ

Η εκδρομή περιλαμβάνει:

Μεταφορά με πολυτελές λεωφορείο

Συνοδεία έμπειρου ξεναγού καθ' όλη τη διάρκεια της εκδρομής

Μία (1) διανυκτέρευση στην Προύσα με ημιδιατροφή

Τρεις (3) διανυκτερεύσεις στην Καππαδοκία με ημιδιατροφή

Μία (1) διανυκτέρευση στην Κωνσταντινούπολη με πρωινό

Δεν περιλαμβάνει:

Ότι αναφέρεται στο πρόγραμμα ως προαιρετικό

Εισόδους σε μουσεία
Βόλτα με αερόστατο στην Καππαδοκία
Παράσταση Δερβίσηδων στην Καππαδοκία
Κρουαζιέρα στο Βόσπορο

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Το νόμισμα της Τουρκίας είναι η **τουρκική λίρα (TRY)** με σημερινή ισοτιμία περίπου **1 ευρώ = 51,20 λίρες Τουρκίας**. Στις πόλεις της Τουρκίας υπάρχουν ανταλλακτήρια για εύκολη συναλλακτική διευθέτηση.

Οι χρεωστικές κάρτες ελληνικών τραπεζών επιβαρύνονται με προμήθεια για κάθε συναλλαγή, ενώ η **Revolut** προσφέρει γενικά χαμηλότερες χρεώσεις για χρήση στο εξωτερικό.

Ανάλογα με τον καιρό συνιστώνται ελαφριά ρούχα για τη μέρα και ζεστά/χοντρά ρούχα για τα βράδια ή τις πιο δροσερές μέρες.

Στην εκδρομή μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι φοιτητές και το διδακτικό προσωπικό του Τμήματος Ανθρωπιστικών Σπουδών.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τον κ. Βαλσαμίδα στο e-mail pvalsami@hs.duth.gr